

# BON CADEAU



**Accompagnement  
individualisé  
vers une détente profonde  
du corps et de l'esprit  
à travers des bercements,  
des étirements et des points  
de massage**

**Dans une piscine privée à 32 °  
Accessible à tous  
dans la bienveillance**

## RELAXATION AQUATIQUE ATMA

**Art aquatique  
de relaxation profonde,  
de méditation et d'éveil**

**Une invitation à un  
voyage à l'intérieur de  
soi, dans une présence  
profonde**



**Noms du ou des bénéficiaires :  
Date d'émission (validité 2 ans) :  
Durée : 1h30 par personne  
Piscine privée proche du Thoureil**

**Choisissez votre séance auprès d'Alain Gillot, praticien certifié  
Rêves de Loire et d'ailleurs 17 quai des marinières  
49350 Le Thoureil - Gennes Val de Loire 07.86.18.52.10  
alain.gillot.bateau@gmail.com www.revesdeloire.fr  
Centre de formation : centre-atma.com/**